

A három úgynevezett női micva:

- Gyertyagyújtás
- Családi tisztaság
- Tészta levétele

Mitől nevezzük ezeket női micváknak?

Hiszen ezek a micvák nemcsak nőkre hanem a férfiakra is vonatkoznak Pl: ne nyúljon a nőhöz amikor nem szabad, ha pék akkor neki kell levenni a tésztát, ha nincs otthon a nő vagy egyedül él a férfi akkor ő gyújt gyertyát.

Ezeket azért tekintjük női micváknak, mert általában a nők teljesítik, és az otthonhoz kötődnek. Valamint az értük ígért jutalom is elsősorban a nőket érinti.

Gyertyagyújtás

Azért a nők gyakorolják, mert nekik van ígérve érte jutalom. Ha nő betartja, akkor nem lesz gond a szülésnél és gyereke(i) tóratudósok lesz(nek).

Rabbinikus micva. Az évszázadok során a zsidó identitás jelképévé vált. Sokan csak arra emlékeznek gyermekkorukból, hogy édesanyjuk, nagyanyjuk gyertyát gyújtott szombatra, ünnepre. Népszerű micva a hagyományhoz közeledők szemében, mert viszonylag „könnyű” betartani és továbbadni, a jutalma pedig nagy. A lényege, hogy időben legyen meggyújtva a gyertya (ne túl késő, ne túl korán), ez pedig télen nem is olyan egyszerű!

Minden micvát lehet szebben csinálni és többet tanulni róla, így ezt is. Minél többet tudsz róla, annál szebben és nagyobb átéléssel tudod csinálni. Minden gyerek után is lehet gyújtani gyertyát.

Miért gyújtunk gyertyát? (Régen az általános fényforrás a gyertya volt)

- kávod sábesz: A rabbik szerint úgy lehet megtisztelni a szombatot, hogy tiszta ruhát kell venni és finom ételeket enni, de ehhez kell, hogy lássunk is-> gyertyafény
- oneg sábesz: élvezd a szombatot. Jobban lehet élvezni ha megvilágított asztalnál eszünk
- sáalom bájit: Békesség legyen. Ne botoljunk meg éjszaka a sötét lakásban, ami veszekedéshez vezetne. A nő határozza meg az otthon hangulatát, ha a nő nem elégedett rásugározza, a gyerekeire és a férjére is.
- Chává (Éva) evett először a gyümölcsből, ezzel a halált hozta a világba (otthonba) és a gyertyagyújtással teszik jóvá ezt a nők. Mivel a spirituális dolgok sem térben sem időben nincsenek behatárolva a nők fényt és békességet hoznak nemcsak az otthonukba a gyertyagyújtással, de az egész világba is.

Szabályok a gyertyagyújtással kapcsolatban:

Ha egy ember annyira szegény, hogy nincs pénze gyertyát venni akkor el kell adni a ruháját, hogy tudjon gyertyát venni. Ennyire fontos micva.

Ha a nő elfejtett gyertyát gyújtani egy pénteken

- Saját hibájából: eggyel többet kel gyújtania egész életében.
- Nem saját hibájából (pl betegség, akkor szül stb): nem kell még egyet.

Szigorúan nézve egyetlen gyertyával teljesíthetjük a micvát, de két gyertyát gyújtunk, mert a szombat megtartásának micvája a tízparancsolatban 2X szerepel a tórában, egyszer a záchor (emlékezz meg szombat napjáról), másodsor pedig a sámor (őrizd meg a szombat napját) kifejezés szerepel.

Vendégségben általában 2 gyertyát szoktak gyújtani, hogy jusson másnak is és (régén) drága volt a gyertya, így nem engedhette meg magának minden vendéglátó a sok gyertyát. És nem illik megkérdezni, hogy miért gyújt annyit valaki, ha sokat gyújt és így ezt a kérdést meg lehet előzni.

Legjobb ha olajjal gyújtunk, vagy szép még ha hosszú gyertyát használunk. Lefelé menni szintben nem szabad. Ha azt mondom, hogy olajjal gyújtok, nem csinálhatom kevésbé jóval, de kikötést mondhatok: ha tudok, akkor olajjal, ha nem, akkor nem azzal.

Elektromos fényre csak végszükség esetén lehet áldást mondani, sőt van olyan vélemény, hogy még ekkor is csak áldás nélkül lehet teljesíteni ezt a micvát. Pl: kórházba kerülök sábesz előtt pár perccel hirtelen és már nincs lehetőségem gyertyát beszerezni.

A szombati gyertyák nem szentek (ellentétben a chanukai gyertyákkal), mert arra használom, hogy lássak az asztalnál, de mégis micvát teljesítek velük. Ezért nem szabad a gyertyák előtt illetlen dolgot csinálni pl: nem cserélem ki a gyerek pelenkáját, nem vetkőzöttem le a gyereket.

Magyarországon 18 perccel naplemente előtt gyújtanak a nők gyertyát, Jeruzsálemben 40 perccel előtte, ez egy különleges jeruzsálemi szokás.

Mennyivel lehet hamarabb gyertyát gyújtani?

Nyáron későn megy le a nap, így Budapesten előre szokták hozni, hogy pl. 6-kor legyen szombatfogadás és az ima.

De nem lehet, akármilyen korán gyújtani, ún. plag ha mincha előtt nem szabad gyújtani. Ennek időpontja a naptárakban benne van.

Férfi úgy vesz részt a micvában, hogy gondoskodik arról, hogy legyen otthon gyertya. Előkészíti a gyertyákat, úgy hogy meggyújtja és eloltja, mivel így könnyebb lesz meggyújtania a nőnek. Felgyújtja az elektromos villanyokat mielőtt a nő meggyújtja a gyertyákat és így a micva részese lesz. A férfinak nem kötelező ott lenni a gyertyagyújtásnál, de ott lehet. Fontos hogy ne sűrűsse a nőt csak azért, mert ő ott akar lenni a meggyújtásnál. A nő a gyertyagyújtással veszi magára a sabatot, a férfinak nem jön be a sabat a gyertyagyújtással automatikusan. Ő általában az ima egy bizonyos részénél, vagy legkésőbb pár perccel naplemente előtt veszi magára a sabatot. Ezért a férfi még gyertyagyújtás után is fel-le kapcsolhatja a dolgokat, a nő erre konkrétan adhat neki utasításokat a gyertyagyújtás után, de ha férfi magára vette a sabatot akkor már nem.

Ha a férfi úgy látja, hogy a felesége késlekedik a gyertyagyújtással akkor finoman jelezze, hogy kezd késő lenni a gyertyagyújtáshoz. Ha azt látja, hogy nagyon le van maradva a felesége, akkor később menjen imádkozni és segítsen a feleségének. Ha látja hogy már majnem elkésett a meggyújtással, gyútsa meg a férfi és később magyarázza el neki (nehogy veszekedés legyen, ami a sálom bájit miatt fontos)

A nagyon emelkedett pillanatokban nagy a jécer hárá (rossz ösztön) kísértése. Igyekeznek a „Sátán” elrontani a pillanatot, amiben nagy a spirituális lehetőség. A gyertyagyújtás egy ilyen pillanat. Ilyenkor érdemes kérni az Örökkévalót, főleg a családi békét, egészséget az egész családnak, siduchot a gyerekeknek. Hogy ennek a pillanatnak még erősítsék, szoktak cedekát is tenni a cedeka perselybe előtte. Mivel nagy a spiritualitása a pillanatnak, sok a zavaró tényező. Pl. utolsó pillanatban eltörnek egy pohár, becsönget a postás, a nagy sietésben idegesek a családtagok és türelmetlenek. stb....Ne engedjünk ennek. Igyekezzünk olyan időben elkészülni, hogy már jóval gyertyagyújtás előtt ne legyen dolgunk, így elkerülhetjük, hogy elvegyék tőlünk ezt a nagy pillanatot. Vannak, akik péntek délután már levelet sem bontanak ki, nehogy elrontsa a kedvüket vagy felesleges aggodalom töltse el őket szombat előtt (pl egy APEH levél...).

Sok nő mindent megtesz, hogy a gyermekeinek mindent megadjon. Nagy gonddal keresi ki az iskolát, akár komoly tandíjat fizet érte, magán órákra járattja, fogszabályzás, Talmud tóra stb. Ha valaki odafigyel a gyertyagyújtásra, és kéri az Örökkévaló segítségét a gyermekével kapcsolatos bármilyen probléma esetén gyertyagyújtáskor- ez a leghatékonyabb eszköz a világon. A Talmudban ígéret van erre.

Ha a gyerek látja a gyertyagyújtást és az jó hangulatú, ez úgy elülteti az identitástudatot a gyerekekben, hogy az örökre ott marad.